

Mit Leichtigkeit und Tiefgang

neue Perspektiven entdecken

# THE TRANSFORMATION<sup>®</sup> GAME

Spiel der Wandlung

5. - 7. Dezember 2025

Kientalerhof

mit Dorothea Murri



## Das Spiel der Wandlung:

Stehst du vor einem neuen Lebensabschnitt? Sehnt du dich nach Orientierung und frischen Perspektiven? Oder befindest du dich mitten in einer herausfordernden Lebensphase? Ob nach der Pensionierung oder während einer Trennung, nach einem Verlust oder einfach aus dem Wunsch nach Veränderung - das Spiel der Wandlung eröffnet einen besonderen Raum, in dem sich persönliche Potenziale in einer Atmosphäre von Vertrauen und gegenseitiger Unterstützung entfalten können. Als erfahrene Spielleiterin begleite ich dich und die anderen Teilnehmenden durch einen Prozess, der neue Sichtweisen erschliesst und verborgene Ressourcen aktiviert. In der vertrauensvollen Atmosphäre einer kleinen Gruppe von maximal 6 Teilnehmenden wechseln sich Phasen von kreativer Entdeckung mit Momenten berührender Tiefe ab.

## In diesem Prozess kannst du:

- zur Ruhe kommen und neue Perspektiven entdecken
- verborgene Ressourcen in dir aktivieren
- dich von anderen Menschen inspirieren lassen
- konkrete Schritte in Richtung Zukunft entwickeln

## Dieser Workshop ist für dich, wenn du:

- vor einem bedeutsamen Lebensübergang stehst
- nach einer Neuorientierung suchst
- eine Krise oder einen Verlust verarbeitest
- längst anstehende Veränderungen angehen möchtest
- in einer unterstützenden Gemeinschaft wachsen willst

## Deine Begleiterin:

Als ehemalige Pfarrerin, ausgebildete Trauma- und Hypnosetherapeutin und Coach verbinde ich therapeutisches Fachwissen mit spiritueller Tiefe. In meiner Praxis „Aufbrechen ins Leben“ begleite ich Menschen durch Lebenskrisen und existenzielle Fragen. Mit der transformativen Kraft verschiedener Methoden schaffen wir gemeinsam einen sicheren Raum für Wandlung und persönliche Entwicklung.

## Programm:

Freitag, 5. Dezember: 18:30 Uhr: Gemeinsames Abendessen und Kennenlernen  
20:00 - 22:00 Uhr: Spielerische Einstimmung

Samstag, 6. Dezember: 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr: Spiel der Wandlung  
20:00 - 22:00 Uhr: "Tanz des Lebens" - Ein Abend voller Musik, Bewegung und Begegnung (Teilnahme freiwillig, alternativ Sauna oder Rückzug möglich)

Sonntag, 7. Dezember: 9:00 - 12:00 Uhr: Spielabschluss und Integration, danach gemeinsames Mittagessen

**Kurskosten:** CHF 390

## Veranstaltungsort, Unterkunft und Verpflegung:

Der Kientalerhof, eingebettet in die Berglandschaft des Berner Oberlands, bietet den idealen Rahmen für dieses transformative Wochenende. Der lichtdurchflutete Kursraum "Lotus" schafft eine warme, geborgene Atmosphäre für unsere gemeinsame Reise.

Der Kientalerhof bietet verschiedene Zimmerkategorien mit Vollpension:

- 4er-Zimmer: ab CHF 103/Nacht
- Einzelzimmer im Chienehus: CHF 238/Nacht

(Buchung direkt beim Kientalerhof: [kientalerhof.ch](http://kientalerhof.ch))

## Anmeldung und Information:

Dorothea Murri

078 421 12 29

[dorothea@aufbrechen-ins-leben.com](mailto:dorothea@aufbrechen-ins-leben.com)

[www.aufbrechen-ins-leben.com](http://www.aufbrechen-ins-leben.com)