

**Esalen Massage Einführungskurs
Wochenende / 15 Stunden**

	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00		8:00 - 9:00	8:00 - 9:00
08:30		Frühstück	Frühstück
09:00		9:00 - 12:30 Unterricht	9:00 - 12:30 Unterricht
09:30			
10:00			
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30		12:30 Mittagessen	12:30 Mittagessen
13:00			
13:30			13:30 - 16:30 Unterricht
14:00			
14:30			
15:00		15:00 - 18:30 Unterricht	
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00	Check-In		
18:30	18:30 Abendessen	18:30 Abendessen	
19:00			
19:30	19:30 - 21:00 Unterricht		
20:00			
20:30			
21:00			
h	1.5	7	6.5