

Entdecke die Kraft der initiatischen Schwertarbeit

Wer das Schwert führt:

lernt Entscheidungen zu treffen
erkennt und setzt Grenzen
wahrt seinen Raum
zerschneidet Täuschungen
schult seine Fremd- und Eigenwahrnehmung
wird achtsamer und folgt seiner Intuition

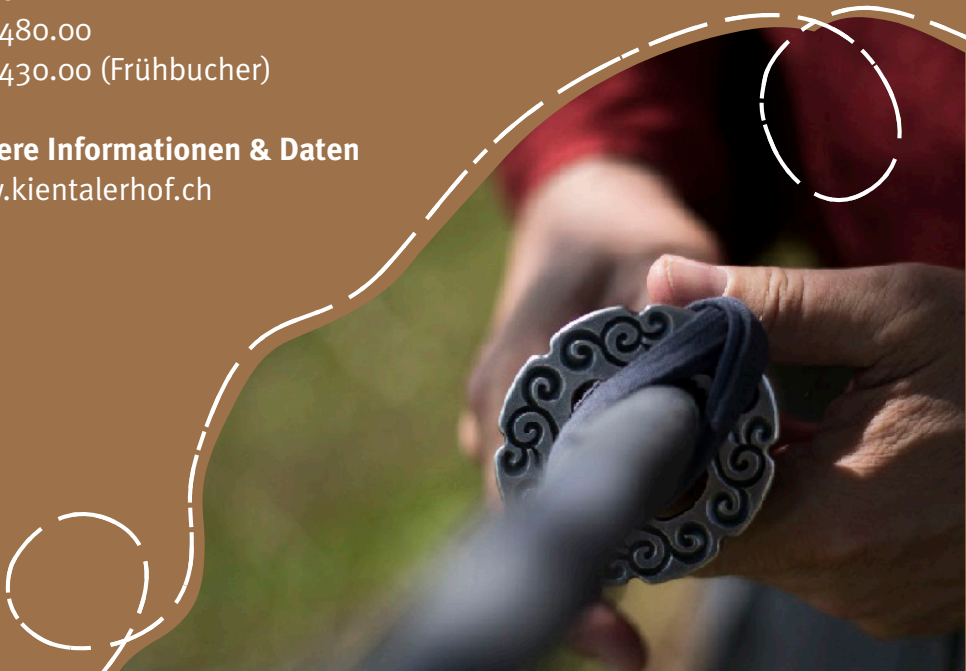
Kosten

CHF 480.00

CHF 430.00 (Frühbucher)

weitere Informationen & Daten

www.kientalerhof.ch



Der Weg der Initiatischen Schwertarbeit unterstützt Dich Herausforderungen mit Stärke, Klarheit und Entschiedenheit zu meistern. Trau Dich und erlebe seine transformative Kraft.

Der Weg der Initiatischen Schwertarbeit beginnt bei Dir und ist eine besondere Reise, in der Du Dir fühlend und spürend selbst begegnest. Sie eröffnet Dir einen Raum wahrzunehmen, wer Du wirklich bist und was Dich aus dem Inneren heraus ausmacht.

Dabei ist das Schwert kein Instrument des Kämpfens.

Der Übungsweg mit Schwert & Hara führt zu Dir selbst. Du erfährst Halt, Orientierung, Stabilität und findest Lösungswege. Er zentriert, fokussiert und richtet Dich neu auf und aus. Über die Körperübungen (Hara/Chi/Ki) erfährst Du ein neues Körperbewusstsein, das Dich dabei unterstützt kraft- und energievoll Dein Leben zu gestalten.

Deine Unterscheidungsfähigkeit wächst.

Die Trennung von Wesentlichem zu Unwesentlichem, wie Glaubenssätze, alten Dogmen und Vorstellungen fällt leichter. Diese Klärung kann in deinem Alltag enorme Kräfte freisetzen und Dich zu einem Leben führen, in dem Du aufhörst Dinge aufzuschieben und Du Dich wieder LEBENDIG fühlst.

Es ist faszinierend, wie bewusst ausgeführte Übungen mit dem japanischen Holzsword und dem Samuraisword zurückgehaltene Potentiale zeigen und freisetzen können. Die Übungen werden zuerst mit Schwertern aus Holz (Bokken) und später auch mit Schwertern aus Metall (Samuraisworder mit stumpfer Klinge) ausgeführt.



Angesprochene Themenstellungen:

- Körperbewusstsein, Selbstvertrauen
- Grenzen setzen, Nein sagen
- Verantwortung übernehmen
- Vertrauen, Präsenz, Klarheit
- Intuition stärken, Achtsamkeit leben
- Entscheidungen treffen und dazu stehen
- Sich selbst und andere führen

Wer das Schwert in die Hand nimmt

- Übernimmt Verantwortung für sein Handeln
- achtet auf seine Emotionen und Gedanken
- erfährt ein neues Körperbewusstsein
- verändert seine innere Haltung
- lernt in Krisen zu bestehen

Wer das Schwert führt

- erkennt und setzt Grenzen
- wahrt seinen Raum
- zerschneidet Täuschungen
- schult seine Fremd- und Eigenwahrnehmung
- wird achtsamer und folgt seiner Intuition

Wer das Schwert im Herzen trägt

- entwickelt eine aufrichtige Haltung
- öffnet sich entschieden und mutig dem Leben
- folgt seiner wahren Bestimmung
- verbindet sich mit seiner Lebenskraft (Hara)

Kurszeiten

Freitag: 16:30 - Sonntag: 13:00

Kursleitung

Ulrich Horender



folgt seinem Herzensweg – dem Schwertweg. Mit viel Freude, Schwert und Hara gibt er seit 2018 in seinen Seminaren und Einzelbegleitungen Impulse und Anstöße zur persönlichen und beruflichen Entwicklung. Er beschäftigt sich mit der Integration von Körper, Seele und Geist, Systemischen (Familien-)Aufstellungen. Die Zen-Meditation ist dabei eine wichtige Grundlage. Er hat langjährige Erfahrung in Leitungs- u. Führungspositionen in unterschiedlichen sozialen Einrichtungen. Seit 2022 eigene Praxis mit eigenem Seminarraum in Bretzfeld bei Heilbronn.



Kientalerhof: Der persönliche Campus – seit 1985

Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie und Persönlichkeits-Entwicklung

Der Kientalerhof inmitten der Natur ist für viele Menschen ein Safe Space. Ein Ort, an welchem sie sich entwickeln können, ohne sich und ihre Gefühle zu verstecken. Dies gibt Menschen die Möglichkeit, wieder sich selbst zu sein.

Sobald man die Reise zu einem unverstellten Selbst erlebt hat, möchte man sie unbedingt auch anderen Menschen ermöglichen. Und genau das ist es, was gute Therapeut:innen in unseren Augen tun.

Erklären kann man viel, doch Erleben ist besser. Das gilt für den Ort wie auch für die Methode. Daher führen wir regelmässig allgemeine sowie methodenspezifische Kennenlern-Tage inkl. Schnupperbehandlungen durch (im Kiental und in unserem ebenfalls sehr schönen Kursraum in Wetzikon): [kientalerhof.ch/kennenlernen](https://www.kientalerhof.ch/kennenlernen)



Der Kientalerhof verfügt als Ausbildungsbetrieb über eine Eduqua-Zertifizierung.

Kientalerhof AG
Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental
+41 33 676 26 76

Kientalerhof Wetzikon
Zürcherstrasse 29
CH-8620 Wetzikon
+41 78 850 40 84

www.kientalerhof.ch
info@kientalerhof.ch