

Esalen Massage Einführungskurs Wochenende / 15 Stunden				
	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00		8:00 - 9:00 Frühstück	8:00 - 9:00	
08:30			Frühstück	
09:00		9:00 - 12:30 Unterricht	9:00 - 12:30 Unterricht	
09:30				
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30		12:30 Mittagessen	12:30 Mittagessen	
13:00				
13:30			13:30 - 16:30 Unterricht	
14:00				
14:30				
15:00	Check-In	15:00 - 18:30 Unterricht		
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30	18:30 Abendessen	18:30 Abendessen		
19:00				
19:30	19:30 - 21:00 Unterricht			
20:00				
20:30				
21:00				
h	1.5	7	6.5	