Kientalerhof

Energetische Massage

Einführungskurs | Wetzikon
01.07. – 02.07.23
CHF 355 / 320 (Frühbucher)

Basic Kurs | Kiental
12.10. – 15.10.23
CHF 860 / 775 (Frühbucher)

Advanced Kurs | Kiental
16.10. – 20.10.23
CHF 975 / 880 (Frühbucher)

Kientalerhof AG
Griesalpstrasse 44 | 3723 Kiental
Zürcherstrasse 29 | 8620 Wetzikon
www.kientalerhof.ch

Heilende Körperarbeit mit direkter und indirekter Berührung. Geboren 1980 am Esalen Institut in Big Sur, Kalifornien, über das brasilianische Trancemedium Luiz Gasparetto und weiterentwickelt von der Brasilianerin Maria Lucia Bittencourt Sauer.

Energetische Massage – Einführungskurs in Wetzikon

01.07. – 02.07.23 | Sa 9:30 – So 17:30 Uhr | CHF 355/320 (Frühbucher)
14-Std. EMR/ASCA

Mit der Energetischen Massage eine einzigartige Intensivzeit der Selbstheilung, des Lernens und des inneren Wachstums erleben.

Kursinhalte

In einem sicheren Gruppenfeld können die Technik und die zugrundeliegenden physikalischen Gesetzmässigkeiten der Energetischen Massage in der praktischen Arbeit entdeckt werden:

- wie kommen Energien in Bewegung
- wie wird energetisch gereinigt
- welche Energien werden genutzt, um selbstheilende Kräfte zu wecken
- wie kann ich meine Energien und Deine Energien unterscheiden lernen
- was kann ich tun, um ein sicheres Energiefeld aufzubauen
- wie kann ich meine Sicherheit im Spüren und im Nicht-Wissen finden

Grundlagen der energetische Massage werden soweit erlernt, dass sie anschliessend an sich selbst und bei Freunden und Verwandten angewandt werden. Bei weiterem Interesse besteht die Möglichkeit, am Basis Kurs bzw. Advanced Kurs Energetische Massage das Gelernte zu erweitern.

Kursziele

- Technik und Abfolge einer Sitzung in Energetischer Massage kennenlernen und im praktischen Tun anwenden zu lernen
- Wirkungsprinzipien einer Energetischen Massage kennenlernen: Absicht, die von Herzen kommt, als Grundlage, um Energien zu bewegen; Energetisches Reinigen; selbstheilende Prozesse initiieren und entfalten lassen
- sich selbst besser spüren können, im eigenen Körper nach Hause kommen
- Einblicke in die Entstehungsgeschichte und den philosophischen Hintergrund der Energetischen Massage
- Ethische Prinzipien der Energetischen Massage kennenlernen

Zielgruppe

Offen für alle. Einsteiger*innen, Therapeut*innen aller Fachrichtungen oder zur Selbstheilung und persönlichen Entfaltung.

Voraussetzungen

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Energetische Massage – Basic in Kiental

12.10. – 15.10.23 | Mi 10 – Sa 13 Uhr | CHF 860/775 (Frühbucher)
27 Std. EMR/ASCA

Energetische Massage ist eine sanfte und zugleich hochwirksame Körperarbeit, die auf alle Ebenen körperlichen Seins lösend, reinigend und kräftigend einwirkt. Eine Behandlung findet am bekleideten Körper auf dem Massagetisch mit direkter und indirekter Berührung über die Hände statt.

Kursinhalte

In diesem Workshop wird die Technik der Energetischen Massage erlernt und alles, was gebraucht wird, um die Technik in der Praxis bei Freunden und Verwandten anwenden zu können. Dadurch wird der Weg bereitet, um über die Zeit als Praktizierende/r die Energetische Massage sicher und kompetent ausüben zu können. Die theoretischen Hintergründe werden über das konkrete Tun und Üben Schritt für Schritt verkörpert. Zudem lädt der Workshop ein, selbstheilende Prozesse in sich und bei anderen mitzuerleben und im eigenen Körper nach Hause zu kommen (präsenter zu sein). Eine wunderbare Gelegenheit, sich im eigenen Tempo zu wandeln, zu erneuern und zu reifen.

Kursziele

- Technik und Abfolge einer Sitzung in Energetischer Massage in praktischer Anwendung erlernen
- Wirkprinzipien einer Energetischen Massage kennen und umsetzen lernen
- eine praxisorientierte Übersicht erhalten über die Schichten des Energiekörpers, über Chakren und Energiebahnen, über verschiedene Arten von Energiefeldern
- sich selbst besser spüren können und im eigenen Körper nach Hause kommen
- lernen, Experte für sich selbst zu sein und nicht für die andere Person
- unterstützende Methoden kennenlernen, präsent zu sein: Meditation, energetische Selbstreinigung, sanfte Körperübungen
- Einführung in Klientengespräch und Prozessbegleitung
- Einführung in die Entstehungsgeschichte und den philosophischen Hintergrund
- Ethische Prinzipien der Energetischen Massage kennenlernen

Mit der erfolgreichen Teilnahme am Basiskurs wird es möglich, im Anschluss am Advanced Kurs teilzunehmen.

Energetische Massage – Advanced in Kiental

16.10. – 20.10.23 | Mo 15 – Fr 13 Uhr | CHF 975/880 (Frühbucher)
32 Std. EMR/ASCA

Kursinhalte

Die praktische Erfahrung wird im Kurs vertieft, so dass Körper und Seele sich wieder erinnern und für neue Erfahrungen öffnen können. Es wird in das feine energetische Arbeiten am Rücken eingeführt. Dies verstärkt und unterstützt die selbstheilenden Prozesse, die in einer Sitzung geweckt werden. In diesem Workshop wird die erweiterte Technik der Energetischen Massage erlernt und alles, was gebraucht wird, um den Weg als Praktizierende*r weiter und gefestigter beschreiten zu können.

Kursziele

- Vertiefung der Energetischen Massage und zunehmende Verankerung im Körper
- die Technik für das energetische Arbeiten am Rücken kennenlernen
- die erweiterte Technik der Energetischen Massage in praktischer Anwendung erfahren und vertiefen – Integration
- den Fokus von Absicht im eigenen Herzen vertieft spüren zu lernen und klarer in der inneren Ausrichtung zu werden
- das Vertrauen ins eigene Spüren zu vertiefen, so dass innewohnende spezifische Fähigkeiten und Kapazitäten sich zeigen, entfalten und integrieren können
- darin zu reifen, Experte für sich selbst zu sein und nicht für die andere Person
- zu lernen, dass Heilung üblicherweise ein langsamer Prozess ist. Wie kann genug Raum gegeben werden, damit sich die selbstheilenden Prozesse grösstmöglich entfalten können
- die Selbstheilung unterstützende Quellen der Kraft und Liebe aus anderen Dimensionen in sicherem Feld erfahren lernen. Sich in eigenem Tempo dafür öffnen
- unterstützende Methoden kennenlernen, um präsenter sein zu können: Meditation, Einführung in schamanische Traumzeit, sanfte Körperübungen, verschiedene Arten energetischer Reinigung

Mit fortlaufender Übung und Erfahrung werden wir über die Anwendung der Energetischen Massage auch vertraut mit den naturkosmischen Gesetzmässigkeiten einer erweiterten Wirklichkeit, die uns innerlich wachsen und reifen lassen.

Voraussetzungen

Einführungs- oder Basiskurs in Energetischer Massage

Kursleitung

Schahila Ute Albrecht (D)

Dipl.-Psychologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Esalen-Massageausbildung und Grundausbildungen in Gestalttherapie, Hypnotherapie, Familientherapie, Schamanischem Reisen, Tanztherapie, Atem- und Bewegungstherapie. Sie ist seit über 30 Jahren im psychologischen, über 25 Jahren im schamanischen und energetischen Heilungsfeld tätig. Von 1996 bis 2014 war sie Assistentin und Co-Leiterin in Energetischer Massage mit der brasilianischen Heilerin Maria Lucia Bittencourt Sauer. Von Maria Lucia autorisiert ist Schahila seit 1998 in Einzelsitzungen, seit 2001 in Auffrischungstagen und Workshops international tätig. Schahila ist in steter Verbindung zu brasilianischen Heilzentren. Als Medium, Seherin und Künstlerin stellt sich Schahila zudem in den Dienst, die feinstoffliche unsichtbare Welt in gemalten Bildern sichtbar werden zu lassen. Sie fertigt Seelenentwicklungs- und Praxisbilder im auf Auftrag an.
www.schahila.de

Einzelsitzungen mit Schahila Ute Albrecht

Während der Zeit des Basis- und des Fortgeschrittenen-Kurses steht Schahila Ute Albrecht zusätzlich für Einzelbehandlungen in Energetischer Massage zur Verfügung.

Terminabsprachen bitte unter **info@kientalerhof.ch** oder **+41 33 676 26 76**

Kientalerhof: Der persönliche Campus – seit 1985

Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie und Persönlichkeits-Entwicklung

Der Kientalerhof inmitten der Natur ist für viele Menschen ein Safe Space. Ein Ort, an welchem sie sich entwickeln können, ohne sich und ihre Gefühle zu verstecken. Dies gibt Menschen die Möglichkeit, wieder sich selbst zu sein.

Sobald man die Reise zu einem unverstellten Selbst erlebt hat, möchte man sie unbedingt auch anderen Menschen ermöglichen. Und genau das ist es, was gute Therapeut:innen in unseren Augen tun.

Erklären kann man viel, doch Erleben ist besser. Das gilt für den Ort wie auch für die Methode. Daher führen wir regelmässig allgemeine sowie methodenspezifische Kennenlern-Tage inkl. Schnupperbehandlungen durch (im Kiental und in unserem ebenfalls sehr schönen Kursraum in Wetzikon): **kientalerhof.ch/kennenlernen**

EDUQUA

Der Kientalerhof verfügt als Ausbildungsbetrieb über eine Eduqua-Zertifizierung.

Kientalerhof AG
Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental
+41 33 676 26 76

Kientalerhof Wetzikon
Zürcherstrasse 29
CH-8620 Wetzikon
+41 78 850 40 84

www.kientalerhof.ch
info@kientalerhof.ch

12.2022