

Kientalerhof



Lehrgang

Colon Hydro Therapie



„Im Darm wird das Lächeln geboren.“

Dr. Flora Peschek-Böhmer

Auf dem Laufenden bleiben?

Newsletter abonnieren: Einfach www.kientalerhof.ch aufrufen, ganz unten am Seitenende Vorname und Name sowie E-Mailadresse eintragen, und wählen, welche(n) Newsletter man erhalten will.

Auf Facebook und Instagram folgen:



facebook.com/**kientalerhof**
facebook.com/**chienehuus**



instagram.com/**kientalerhof**

Colon Hydro Therapie

Die Colon Hydro Therapie ist eine sichere und wirkungsvolle Methode, den Dickdarm von Ablagerungen (Inkrustierungen) zu reinigen und zu entgiften. Schon auf altägyptischen Papieren (1500 v. Chr.) finden sich Berichte über Darmspülungen. In der Ayurvedischen Medizin ist die Darmreinigung ein wesentlicher Bestandteil, und bis in die ersten Jahrzehnte des 20. Jahrhunderts galt die CHT-Methode in Europa zudem als integraler Bestandteil aller Gesundheitsmethoden.

Warum Colon Hydro Therapie?

Die Versorgung des Körpers mit Nährstoffen wird über den Darm geregelt. Damit leistet der Verdauungstrakt Grundlegendes für unser Wohlbefinden. Leider wird oft zu viel, zu schnell, zur falschen Zeit und im Stress gegessen, wodurch der Darm und unser Verdauungssystem belastet wird und bakterielle Prozesse Gärungs- und Fäulnisgifte produzieren, die den Darm selbst, die Leber und in Folge alle Organsysteme schädigen. Es entstehen Verdauungsstörungen, Reizdarm, Nahrungsmittelintoleranzen und Stoffwechselstörungen. Auch allgemeine Leistungsminderung, Schlafstörun-

gen, Kopfschmerzen oder Wechseljahresbeschwerden stehen im Zusammenhang mit diesen Vergiftungsprozessen.

In der Colon Hydro Therapie Ausbildung gehst du diese Probleme an der Wurzel an und erhältst das grundlegende Wissen zum/zur ganzheitlichen Colon-Hydro-Therapeut*in.

Du lernst, das Verdauungssystem zu begreifen, den Bauch mit deinen Händen zu diagnostizieren und mit der Colon Hydro Therapie den Darm zu behandeln. Du erfährst, wie dein Verdauungssystem bis ins kleinste Detail funktioniert – wie zum Beispiel:

- Wo genau werden die Nährstoffe an welcher Stelle im Dünndarm aufgenommen?
- Was ist ein SIBO und wie entsteht SIBO?
- Was ist ein Leaky Gut (durchlässiger Darm)?
- Was bedeutet CED (chronisch-entzündliche Darmerkrankungen)?
- Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?
- Möchtest du mehr über Detox, Entgiften und Fasten wissen?
- Welche Nährstoffe sind gefährdet bei einer veganen Ernährung?
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Histaminintoleranz – welche Test- und Therapiemöglichkeiten gibt es?

Lehrgang Colon Hydro Therapie

Die Ausbildung erfolgt über 4 aufeinander aufbauenden Modulen zu je 4 Tagen mit insgesamt 150 h Kontaktunterricht, 10 h Webinaren und 15 h angeleitetes Selbststudium. Eine Ausbildungsgruppe umfasst 4-8 Teilnehmende. Dies garantiert eine hohe Lernqualität und schafft den zu respektierenden Schutz der Intimsphäre für unsere Arbeit mit Colon-Hydro-Therapie.

Du erlernst die Colon Hydro Therapie von A bis Z mit regelmässigen Übungsmöglichkeiten, die Anwendung von Einläufen, von Zusätzen mit Heilpflanzen und die Anwendung der atemsynchronen Colonmassage. Wir besprechen ausführlich die moderne Stuhldiagnostik (Mikrobiom und Metabolom) mit Fallbeispielen und die Therapiemöglichkeiten für Darmerkrankungen. Du lernst die F.X. Mayr-Bauchdiagnostik kennen, die dir ermöglicht, den Bauch sorgfältig mit deinen Händen zu lesen und als Verlaufskontrolle einzusetzen. Du erfährst Therapiemöglichkeiten über die Ernährung, über die Diätetik der traditionellen europäischen Naturheilkunde TEN und über die Hildegardmedizin. Anleitung

zu verschiedenen Typen von Fasten- und Entgiftungskuren, Leberreinigung und Schwermetallausleitung werden tiefgehend behandelt.

Im Kientalerhof erfährst du „live“ eine gesunde Darm-Ernährung. Täglich wird für dich frisch und in Bio-Qualität gekocht. Lass dich auf das Abenteuer ein und probiere aus, wie dein Darm auf eine vegane und vegetarische Ernährung reagiert. Fragen und Inputs diskutieren wir gleich in der Gruppe.

Schwerpunkte des Lehrganges:

- Technik der Colo Hydro Therapie
- Colon-Massage
- F. X. Mayr-Medizin mit Bauchdiagnostik und Mayr-Therapiekonzept
- Mikrobiom- und Metabolom Diagnostik (Stuhltest)
- Technik der Colo Hydro Therapie
- Darm-Therapie (u.a. Kurpläne, Fasten)
- Diätetik und Ernährung
- TEN Traditionelle Europäische Naturheilkunde
- Hildegard-Medizin

Nach dieser Ausbildung kannst du die Colon Hydro Therapie professionell an-



wenden. Du kannst verschiedene Kurzprogramme anbieten und Ernährungsempfehlungen bedarfsgerecht und kompetent abgeben. Du kannst die Stuhldiagnostik zielführend einsetzen und einen Therapieplan erstellen. Als ganzheitlicher CHT-Therapeut*in kannst du die Beschwerden deines Klienten in einen Kontext setzen, der den Lebensalltag deines Klienten widerspiegelt, und dazu ganzheitliche Therapieempfehlungen abgeben. Du kannst deine therapeutische Arbeit reflektieren und dadurch den Therapieprozess tiefgehend weiterentwickeln.

Für deinen Start in deiner Darm-Praxis stehen wir dir gerne zur Seite und sind über die Ausbildung hinaus deine Ansprechperson. Die CHT-Dozentinnen sind dipl. Naturheilpraktikerinnen TEN und spezialisiert auf die ganzheitliche Darmgesundheit. Sie leiten regelmässig Fasten- und Basenkuren stationär und ambulant und haben langjährige Erfahrung als Dozentinnen.

Voraussetzung

medizinische Fächer, medizinische Grundausbildung

Zielgruppe

Naturheilpraktiker*in oder in Ausbildung, Ärzte, Therapeut*innen, Gesundheitsfachpersonen, Student*innen im Bereich Medizin, Naturheilkunde, Ernährung und Gesundheit

EMR/ASCA

Diese Ausbildung ist für Naturheilpraktiker*innen, Ärzte und Gesundheitsfachpersonen beim EMR und ASCA anerkannt. Zusätzlich bei ASCA auch für Pflegefachpersonen HF. Bitte informiere dich auch über die kantonalen Bestimmungen.

Kostenlose online Info-Webinare

Bei den Online-Infoabenden erhältst du einführende Informationen. Zudem besteht die Möglichkeit, die Kursleitenden näher kennenzulernen, und es gibt genügend Raum für Fragen und Antworten. Bitte melde dich dafür an. Frühzeitig vor dem Termin wird dir ein Link zugestellt, mit dem du dich online zum Webinar einwählen kannst.

Lehrgang mit 4 Modulen

Ausbildungsinhalte

- Technik der Colon Hydro Therapie
- Indikationen, Kontraindikationen, Notfälle
- Umgang mit dem CHT-Gerät
- Darm-Kneippen:
die Anwendung von unterschiedlichen Wassertemperaturen
- Einrichtung und Hygiene des CHT-Raums
- Praxisführung
- Anatomie, Physiologie und Pathologie des Verdauungstrakts (Vertiefung)
- Biochemie der Ernährung
- Säure-Basen-Haushalt
- Stuhlbeschaffenheit
- Der Darm als Aussenwelt im Körper-Inneren
- Darm-Hirn-Achse, Darm und Stress
- Anamnese spezifisch für die CHT-Behandlung
- Gesprächsführung/Kommunikation
- Konzept der Ausleitung und Reinigung

Diagnostik

- Labor: Mikrobiom- und Metabolom-Analyse
- F. X. Mayr-Bauchdiagnostik
- Reflexzonen des Darms in der Iris und anderen Organen
- Urindiagnostik
- Bestimmung der Konstitution und des Temperamentes nach der 4-Elemente-Lehre
- Dunkelfelddiagnostik

Ernährung und Fasten

- Diätetik der traditionellen europäischen Naturheilkunde (Lifestyle-Medizin)
- Geschichte des Fastens
- Fastenstoffwechsel
- Kurprogramme u.a.: Fastenkuren (u.a. nach Buchinger, F. X. Mayr), Basenkuren, Leberreinigung (Moritz, Hulda Clark u.a.), Schwermetallausleitung, Aufbauprogramm nach der Kurs
- verschiedene Ernährungsmöglichkeiten (u.a. vegan, ketogen, Mischkost)



Darmtherapie

- Anwendung von Pro- und Präbiotika
- Darmtherapie-Pläne
- Parasitenkur

Extras

- Anwendung von Einläufen und Klistieren
- Zusätze wie Heilpflanzen und Naturheilmittel
- Anwendung von Heilpflanzen für den Verdauungsapparat
- Colon-Massage
- Selbst-Baumassage
- Lymphbehandlungen im Bauchraum, Kopfbereich und Füße
- Anwendung von Wickeln mit spezifischen Heilpflanzen
- Atmung – Bauchatmung
- Bewegung und Verdauungssystem
- Der Darm in der 4-Elementen-Lehre (TEN)
- Hildegard-Medizin

Angeleitetes Studium

15 Stunden

Nachweis

- 15 Fallbearbeitungen
- schriftliche Arbeit (max. 5 Seiten ohne Titelseite) mit Referat (10 min)
- Lerntagebuch
- Testung und Dokumentation des eigenen Säure-Basen-Haushalts (Urin, Stuhl, Speichel)

Prüfung

schriftlich, mündlich und praktisch

Dozierende Colon Hydro Therapie



Anne FAULBORN HEUSLER (CH), Fachleitung

dipl. Naturheilpraktikerin TEN
dipl. Colon-Hydro-Therapeutin
ärztl. geprüfte F.X. Mayr-Heilpraktikerin
zert. Fastenleiterin
MSc Klinische Ernährungsmedizin i.A.



Andrea HACKAMP (CH), Co-Fachleitung

dipl. Naturheilpraktikerin TEN ODA-AM
dipl. Colon-Hydro-Therapeutin
dipl. Atemtherapeutin
dipl. APM-Therapeutin
dipl. Pflegefachfrau HF



Priscilla REY (CH)

dipl. Naturheilpraktikerin TEN ODA-AM
Spezialisiert auf spezifische manuelle Therapien und Phyto-
therapie



Dr. Margrit PASSARGE (DE), Labor Biovis

Spezialistin für Labormedizinische Analytik FAMH (Medizinische
Mikrobiologie)
Angewandte Forschung, Institut für Biotechnologie der ETH
Zürich
Medizinisch-wissenschaftliche Mitarbeiterin, Biovis Diagnostik
MVZ GmbH, Limburg

Weitere nützliche Infos zu unseren Ausbildungen

Am Kientalerhof bieten wir derzeit folgende Ausbildungen an (sowie in den meisten dieser Methoden auch methodenspezifische Weiterbildungen):

- Shiatsu KT
- Trager Therapie
- Tronc Commun
- Esalen Massage
- Tibetan Cranial Therapie
- Geistiges Heilen
- Systemische Aufstellungen
- Desbloqueo
- Rosen-Methode
- Weisheit der Tiere

Daneben führen wir am Campus Kientalerhof eine breite Palette an methodenübergreifenden Weiterbildungen durch, die in der Regel Therapierenden aller Methoden offenstehen und meist EMR/ASCA anerkannt sind:

www.kientalerhof.ch/offenfueralle

Unsere Ausbildungen und Abschlüsse

Krankenkassen-Anerkennung: Viele unserer Ausbildungen sind krankenkassen-anerkannt (EMR/ASCA) und berechtigen zu einer Abrechnung über komplementärmedizinische Zusatzversicherungen.

Abschluss „KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom“ und Bundes-Subventionen bis CHF 10'500: In einigen unserer Ausbildungen kann ein eidg. Abschluss erlangt werden (vgl. Kürzel KT oben). In diesem Fall gewährt der Bund Ausbildungs-Subventionen von bis zu CHF 10'500.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Abschluss-Arten:

www.kientalerhof.ch/abschluss

Rund um den Kientalerhof

Auszeit gesucht?

Unser 4,5-monatiges **Workstudy-Programm** rund um den Kientalerhof startet jeweils im Frühjahr sowie im Sommer. Die Teilnehmenden arbeiten 4h am Tag im Betrieb mit (z.B. Küche, Housekeeping) und erkunden in der Zeit die Welt der Körpertherapie sowie die Kientaler Natur.

kientalerhof.ch/workstudy



Permakultur

Der Naturhof. Er ist Wohn-, Arbeits- und Lernort gleichermaßen. Zusätzlich belebt wird der Ort durch die Kurse im dortigen Seminarraum. Weitere Informationen, auch für Praktikant*innen und Volontär*innen.

kientalerhof.ch/naturhof



Unsere Kuren

Im Holz100-Haus **ChieneHuus** wenden wir seit 2018 an, was wir im Kientalerhof unterrichten. Denn dort finden regelmässig Kuren (Ayurveda, Fasten) und Kurse statt und zudem sind Einzelbehandlungen buchbar. Auch Feriengäste sind herzlich willkommen.

chienehuus.ch





Kiental und Wetzikon: Unsere Kursräume

Seit über 30 Jahren bietet der Kientalerhof Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie an. Der hauptsächliche Ort des Geschehens war und ist der Campus Kientalerhof im Berner Kiental. Im Haupthaus sowie weiteren Gebäuden im nahen Umkreis finden sich zahlreiche Kursräume in diversen Grössen. Und hier verfügen wir auch über einen grossen Fundus an Materialien und Geräten für diverse Therapieformen.

Einen weiteren schönen Kursraum besitzen wir in Wetzikon. In nur 20 Minuten gelangt man mit der S-Bahn vom Zürcher Hauptbahnhof nach Wetzikon und erreicht in wenigen Minuten zu Fuss den Kursraum. Auch hier finden regelmässig Aus- und Weiterbildungen im Bereich Körpertherapie statt.

Nach Verfügbarkeit vermieten wir unsere Kursräume gerne auch an externe Kursanbieter:
www.kientalerhof.ch/kursraum

Kursraum Wetzikon



Oak im Kientalerhof



Dojo im Kientalerhof





Kientalerhof: Der persönliche Campus – seit 1985

Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie und Persönlichkeits-Entwicklung

Der Kientalerhof inmitten der Natur ist für viele Menschen ein Safe Space. Ein Ort, an welchem sie sich entwickeln können, ohne sich und ihre Gefühle zu verstecken. Dies gibt Menschen die Möglichkeit, wieder sich selbst zu sein.

Sobald man die Reise zu einem unverstellten Selbst erlebt hat, möchte man sie unbedingt auch anderen Menschen ermöglichen. Und genau das ist es, was gute Therapeut:innen in unseren Augen tun.

Erklären kann man viel, doch Erleben ist besser. Das gilt für den Ort wie auch für die Methode. Daher führen wir regelmässig allgemeine sowie methodenspezifische Kennenlern-Tage inkl. Schnupperbehandlungen durch (im Kiental und in unserem ebenfalls sehr schönen Kursraum in Wetzikon): **kientalerhof.ch/kennenlernen**

Kientalerhof AG
Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental
+41 33 676 26 76

Kientalerhof Wetzikon
Zürcherstrasse 29
CH-8620 Wetzikon
+41 78 850 40 84

www.kientalerhof.ch
info@kientalerhof.ch
facebook.com/kientalerhof
instagram.com/kientalerhof