

Kientalerhof



Lehrgang

Colon Hydro Therapie



„Im Darm wird das Lächeln geboren.“

Dr. Flora Peschek-Böhmer

Auf dem Laufenden bleiben?

Newsletter abonnieren: Einfach www.kientalerhof.ch aufrufen, ganz unten am Seitenende Vorname und Name sowie E-Mailadresse eintragen, und wählen, welche(n) Newsletter man erhalten will.

Auf Facebook und Instagram folgen:

 facebook.com/kientalerhof
facebook.com/chienehuus

 instagram.com/kientalerhof

Colon-Hydro Therapie

„Mit dem Darm sprechen lernen“

Die Colon-Hydro Therapie (CHT) ist eine wirkungsvolle Methode, die den Dickdarm von Stuhlresten und eingedicktem Darminhalt reinigt, die Darm-Peristaltik anregt und das Darm-Milieu für den Aufbau einer gesunden Darmflora vorbereitet. Mit kontrolliertem, niedrigem Druck wird körperwarmes, gefiltertes Wasser in den Dickdarm geleitet, gleichzeitig aktiviert die Colon-Massage in Kombination mit der Bauchatmung den Parasympathikus, wodurch die Peristaltik einsetzt und alte Stuhlreste sich lösen können. Die Ausleitverfahren Darmreinigung und Colon-Hydro Therapie gehören zu den wichtigsten Grundheilmethoden nach Aschner und können eine schnelle und intensive Umstimmung körperlich wie seelisch bewirken. Dadurch wird die CHT zu einem wertvollen, ursachenorientierten Bestandteil eines individuell abgestimmten Darmtherapiekonzeptes, das mit Anamnese, Ernährung, Lebensstil und – je nach therapeutischer Ausrichtung – weiteren naturheilkundlichen Verfahren kombiniert werden kann.

Warum Colon-Hydro Therapie?

Der Verdauungstrakt erfüllt zentrale Funktionen in der Verdauung, der Nährstoffaufnahme und der Ausscheidung. Über das intestinale Mikrobiom, das enterische Nervensystem und die Darm-Hirn-Achse ist er zudem eng mit vegetativen, immunologischen und metabolischen Regulationsvorgängen verbunden.

Ernährung, Essrhythmus, Bewegung, Stress, Schlaf und individuelle Lebensumstände beeinflussen die Verdauungsfunktion und das individuelle Bauchwohlbe finden. Veränderungen der Darmmotilität, der Zusammensetzung des Mikrobioms und mikrobielle Stoffwechselprozesse produzieren Gärungs- und Fäulnisgifte, die den Darm selbst, die Leber und in Folge alle Organsysteme schädigen und zu Verdauungsstörungen, Nahrungsmittelin-toleranzen und Stoffwechselstörungen führen. Auch allgemeine Leistungsmin-derung, Schlafstörungen, Kopfschmerzen oder Wechseljahrsbeschwerden können im Zusammenhang mit diesen Vergiftungs-prozessen stehen.

In dieser Ausbildung lernst du, das Verdauungssystem zu be-„greifen“, den Bauch mit deinen Händen zu diagnostizieren und mit der Colon Hydro Therapie den Darm zu behandeln. Du erwirbst fundierte Kenntnisse über die Physiologie und Funktionsweise des Verdauungssystems und lernst die Methoden der gezielten Reinigung und Entlastung des Verdauungstraktes als wichtige Grundlage für weiterführende Therapiekonzepte kennen. Fragen wie z.B. „Wo werden die Nährstoffe an welcher Stelle im Dünndarm aufgenommen? Was versteht man unter SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth, Dünndarmfehlbesiedelung), einer erhöhten Durchlässigkeit der Darmbarriere („Leaky Gut“) oder chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED)?“ werden besprochen. Möchtest du mehr über den Fastenprozess und seinen Einfluss auf das Verdauungssystem wissen?

In der Colon-Hydro Therapie Ausbildung erhältst du Antworten auf diese Fragen und gehst die Ursachen an der Wurzel an. Die Ausbildung vermittelt fundiertes Wissen zu den Prinzipien der Darmreinigung und der ganzheitlichen Darmgesundheit. Du entwickelst ein solides Verständnis

für mögliche Zusammenhänge von Beschwerden und Lebensstil und baust Kompetenzen für eine verantwortungsvolle, praxisnahe Begleitung im Bereich der ganzheitlichen Darmtherapie auf.

Schwerpunkte der Ausbildung

- Technik und praktischer Ablauf der Colon-Hydro Therapie
- Indikationen, Kontraindikationen, Notfallkonzept
- Gerätekunde, Hygienekonzept, Qualitätssicherung
- CHT-spezifische Anamnese, Dokumentation, Nachsorge
- Therapeutische Gesprächsführung
- Diagnostik der CHT-Sichtröhre, fachliche Beurteilung der Ausscheidungen
- Colon-Massage, Bauchatmung
- Grundlagen der Mayr-Bauchbehandlung mit Fokus auf den Dünndarm
- Vertiefung des Verdauungssystems: Anatomie, Physiologie, ausgewählte Krankheitsbilder
- Methoden der Darmreinigung: Einläufe, Laxativa, salinische Salze, konstitutionsorientierte Anwendungsmöglichkeiten



- Darmtherapiekonzepte mit Pro- und Präbiotika, darmgesunden Ernährungsempfehlungen und individuellen Kurplänen
- Fasten: Fastenphysiologie, Fastenprozess, unterschiedliche Fasten-Modelle
- Diätetik der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde TEN, Lebensstilmedizin und Regulationsförderung
- Darm-Hirn-Achse, Vagus-Nerv, Stress- und Verdauungsregulation
- Einführung in die F.X. Mayr-Medizin, Mayr-Bauch- und Haltungsdiagnostik und Mayr-Therapiekonzepte
- Einführung in die Mikrobiom-Diagnostik mit modernen Stuhltestanalysen

Deine Kompetenzen für die Praxis

Nach Abschluss der Ausbildung verfügst du über eine fundierte Grundlage, die Colon-Hydro Therapie verantwortungsvoll, hygienisch sicher und indikationsbezogen in dein bestehendes therapeutisches Angebot zu integrieren.

Du hast ein Verständnis für die Prinzipien der Darmreinigung als Basis für einen positiven Therapieverlauf entwickelt, du

kannst verschiedene Kurprogramme anbieten und Ernährungsempfehlungen individualisiert und kompetent abgeben. Du kannst die Stuhldiagnostik zielführend einsetzen und einen Therapieplan erstellen. Als ganzheitlicher CHT-Therapeut betrachtest du Verdauungsbeschwerden nicht isoliert, sondern im Zusammenhang mit Lebensstil, Ernährung, Stressbelastung und individueller Regulationsfähigkeit deines Klienten. Dadurch kannst du im Kontext des Lebensalltags deines Klienten differenzierte, ressourcenorientierte Therapieempfehlungen abgeben. Du kannst deine therapeutische Arbeit kritisch reflektieren und dadurch den Therapieprozess professionell begleiten.

Auch nach der Ausbildung stehen wir dir als Ansprechperson zur Seite und unterstützen dich auf deinem Weg in die praktische Anwendung der Colon-Hydro Therapie in deiner Praxis.

Lehrgang Colon-Hydro Therapie

Die Ausbildung umfasst insgesamt 170 Stunden in vier Modulen. Die Präsenzmodule 1, 3 und 4 finden im Holz100 Chie-neHuus beim Kientalerhof statt, Modul 2 wird online durchgeführt. Die kleine Ausbildungsgruppe mit sechs bis acht Teilnehmenden ermöglicht eine intensive Lernbegleitung und einen geschützten Rahmen für die praktische Arbeit. Du erwirbst umfassende Kenntnisse in der Colon-Hydro Therapie – von den Grundlagen bis zur sicheren Anwendung. Regelmässige Übungseinheiten ermöglichen dir, Behandlungsschritte zu festigen und Sicherheit im therapeutischen Vorgehen zu entwickeln.

Aufbau der Module und Webinare

Module 1, 3 und 4 sind 4-tägige Präsenz-Module mit Schwerpunkt praktisches Arbeiten. Modul 2 dauert 3 Tage und vermittelt online die Theorie. Zwischen den Modulen sind die Webinare für die Vertiefung und Besprechung von Fragen geplant. Das erste Webinar

findet ca. 2 Wochen vor Ausbildungsstart für die Einführung in die Methode Colon-Hydro Therapie statt.

Warum im Kientalerhof?

Zwei CHT-Geräte stehen dir für die Ausbildung zur Verfügung und wechselnde, „echte“ Probanden für deine praktische Arbeit. Es besteht die Möglichkeit zur begleiteten Selbsterfahrung und Durchführung einer Entlastungskur.

Im Kientalerhof erfährst du „live“ eine gesunde Darm-Ernährung. Täglich wird für dich frisch und in Bio-Qualität gekocht. So kannst du ausprobieren und erfahren, wie dein Darm auf eine Ernährungsumstellung reagiert. Fragen und Inputs diskutieren wir gleich in der Gruppe.

Dozentinnen

Die Dozentinnen sind vorwiegend eidg. dipl. Naturheilpraktikerinnen TEN und spezialisiert auf die ganzheitliche Darm-gesundheit. Sie leiten regelmässig Fasten-, F.X. Mayr- und Basenkuren stationär



und ambulant, wenden die CHT tagtäglich in der eigenen Praxis an und haben langjährige Erfahrung als Dozentinnen.

Voraussetzung

Medizinische Fächer, medizinische Grundausbildung

Zielgruppe

Naturheilpraktiker*innen oder in Ausbildung, Ärzte, Therapeut*innen, Gesundheitsfachpersonen, Student*innen im Bereich Medizin, Naturheilkunde, Ernährung und Gesundheit

EMR/ASCA

Diese Ausbildung ist für Naturheilpraktiker*innen und Ärzte beim EMR und beim ASCA anerkannt. Pflegefachpersonen HF und Gesundheitsfachpersonen können sich beim ASCA registrieren lassen. Bitte informiere dich auch über die kantonalen Bestimmungen.

Therapeut*innen mit Erfahrung in der CHT-Therapie

Für Therapeuten mit Erfahrung in der CHT-Therapie bieten wir eine vergünstigte Ausbildung an.

Bist du eidg. dipl. Naturheilpraktiker*in TEN und hast Interesse an der Ausbildung Colon-Hydro Therapie?

Mit dem eidgenössischen Diplom Fachrichtung TEN offeriert der Kientalerhof ein kostengünstigeres Angebot.

Lehrgang mit 4 Modulen

Lehrgangsinhalt

CHT in der Praxis

- Technik und praktischer Ablauf der Colon-Hydro Therapie
- Indikationen, Kontraindikationen, Notfallkonzept
- Gerätekunde, Hygienekonzept, Qualitätssicherung
- CHT-spezifische Anamnese, Dokumentation, Nachsorge
- Therapeutische Gesprächsführung
- Darm-Kneippen: Anwendung von unterschiedlichen Wassertemperaturen
- Methoden der Darmreinigung: Einläufe, Laxativa, salinische Salze, konstitutionsorientierte Anwendungen

Diagnostik

- Diagnostik der CHT-Sichtröhre, fachliche Beurteilung der Ausscheidungen
- Stuhlbeschaffenheit (Bristol-Stuhl-Skala)
- Einführung in die Mikrobiom-Diagnostik mit modernen Stuhltestanalysen
- F.X. Mayr-Bauch- und Haltungsdiagnostik

- Konstitutionstypen

Manuelle Anwendungen

- Colon-Massage
- Bauchatmung
- Grundlagen der Mayr-Bauchbehandlung mit Fokus auf dem Dünndarm
- Selbstbauchmassage
- Lymphbehandlung
- Wickel

Theorie

- Vertiefung des Verdauungssystems: Anatomie, Physiologie, ausgewählte Krankheitsbilder
- Biochemie der Ernährung
- Säure-Basen-Haushalt
- Darm-Hirn-Achse, Vagus-Nerv, Stress- und Verdauungsregulation
- Einführung in die F.X. Mayr-Medizin



Ernährung und Fasten

- Fasten: Fastenphysiologie, Fastenprozess, unterschiedliche Fasten-Modelle
- Diätetik der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde TEN, Lebensstilmedizin und Regulationsförderung
- Ernährungsrichtungen: vegan, keto-gen, low carb, „fibermaxxing“

Therapiekonzepte

- Darmtherapiekonzepte mit Pro- und Präbiotika, darmgesunden Ernährungsempfehlungen und individuellen Kurplänen
- Leberreinigungskonzepte
- Schwermetallausleitung
- Candida-Kurprogramm, Parasiten-Kurprogramm
- F.X. Mayr-Therapiekonzepte mit Darmaufbau
- Bewegung und Verdauung

Teilnehmerzahl

6-8 Personen

Prüfung und Nachweis

Praktische und schriftliche Prüfung;
Präsentation eines CHT-Flyers oder eines Kurprogramms für deine Praxis;
Schriftliche Hausarbeit (2 A4-Seiten) zu einem Verdauungsorgan;
30 Fallbeschreibungen;
Lerntagebuch

Abschluss

Zertifikat Colon-Hydro Therapie, EMR und ASCA anerkannt; Zertifikat Colonmassage, ASCA anerkannt

Dozentinnen Colon-Hydro Therapie



Anne FAULBORN, Fachleitung

Ist Fasten- und Ernährungsexpertin mit Spezialisierung F.X. Mayr-Medizin. Sie ist eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN, ärztl. gepr. F.X. Mayr-Heilpraktikerin, MSc Klinische Ernährungsmedizin, Dozentin und leitet die Ausbildung für Colon-Hydro-Therapie im Kientalerhof. Schwerpunkte ihrer Praxisarbeit in Basel sind die ganzheitliche Darmgesundheit, Entgiftungs- und Ausleitungskuren, Ernährungstherapie, Lebensstilmedizin (Diätetik) und Phytotherapie. Die Basis ihrer Tätigkeit beruht auf den Prinzipien der F.X. Mayr-Medizin und der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde TEN. www.praxis-faulborn.ch



Andrea HACKAMP

Ist eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN, dipl. Colon-Hydro Therapeutin, dipl. Atemtherapeutin, APM-Therapeutin, Traumadialog Practitioner mit Schwerpunkt ganzheitliche Ernährungsberatung, Darmtherapie und naturheilkundliche Hormonbehandlung, und Dozentin für Ernährung, Colon-Hydro Therapie und Stress-Psyche-Regulation. www.armonia-ten.ch

Weitere nützliche Infos zu unseren Ausbildungen

Am Kientalerhof bieten wir derzeit folgende Ausbildungen an (sowie in den meisten dieser Methoden auch methodenspezifische Weiterbildungen):

- Shiatsu KT
- Trager Therapie
- Tronc Commun
- Esalen Massage
- Rosen-Methode
- Geistiges Heilen
- Systemische Aufstellungen
- Initiatische Schwertarbeit
- Holistic Dance
- Weisheit der Tiere

Daneben führen wir am Campus Kientalerhof eine breite Palette an methodenübergreifenden Weiterbildungen durch, die in der Regel Therapierenden aller Methoden offenstehen und meist EMR/ASCA anerkannt sind:

www.kientalerhof.ch/offenfueralle

Unsere Ausbildungen und Abschlüsse

Krankenkassen-Anerkennung: Viele unserer Ausbildungen sind krankenkassen-anerkannt (EMR/ASCA) und berechtigen zu einer Abrechnung über komplementärmedizinische Zusatzversicherungen.

Abschluss „KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom“ und Bundes-Subventionen bis CHF 10'500: In einigen unserer Ausbildungen kann ein eidg. Abschluss erlangt werden (vgl. Kürzel KT oben). In diesem Fall gewährt der Bund Ausbildungs-Subventionen von bis zu CHF 10'500.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Abschluss-Arten:

www.kientalerhof.ch/abschluss



Kientalerhof: Der persönliche Campus – seit 1985

Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie und Persönlichkeits-Entwicklung

Der Kientalerhof inmitten der Natur ist für viele Menschen ein Safe Space. Ein Ort, an welchem sie sich entwickeln können, ohne sich und ihre Gefühle zu verstecken. Dies gibt Menschen die Möglichkeit, wieder sich selbst zu sein.

Sobald man die Reise zu einem unverstellten Selbst erlebt hat, möchte man sie unbedingt auch anderen Menschen ermöglichen. Und genau das ist es, was gute Therapeut:innen in unseren Augen tun.

Erklären kann man viel, doch Erleben ist besser. Das gilt für den Ort wie auch für die Methode. Daher führen wir regelmässig allgemeine sowie methodenspezifische Kennenlern-Tage inkl. Schnupperbehandlungen durch (im Kiental und in unserem ebenfalls sehr schönen Kursraum in Wetzikon): **kientalerhof.ch/kennenlernen**

Kientalerhof AG

Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental
+41 33 676 26 76

Kientalerhof Wetzikon

Zürcherstrasse 29
CH-8620 Wetzikon
+41 78 850 40 84

www.kientalerhof.ch

info@kientalerhof.ch
facebook.com/kientalerhof
instagram.com/kientalerhof