Vorankündigung zum Fachartikel

## «Der Darm als Zentrum der Gesundheit: Warum die Darmreinigung in die ganzheitlich orientierte Praxis gehört.»

Welche Rolle spielt der Darm für unsere Gesundheit – und welchen Stellenwert hat seine Behandlung in einer ganzheitlich orientierten Praxis? Der Fachartikel von Anne Faulborn, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN, beleuchtet den Darm als Verdauungs-, Immun- und Kommunikationsorgan und stellt die Darmreinigung als ersten Schritt eines naturheilkundlichen Therapiekonzepts vor. Dabei verbindet der Fachartikel die Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN/TEM) und F. X. Mayr-Medizin mit Erkenntnissen zur Darm-Hirn-Achse und aus der Mikrobiomforschung. Er stellt Einlauf und Colon-Hydro-Therapie vor und zeigt, wie diese Anwendungen in das 3-Phasen-Konzept „Reinigen, aufbauen, regulieren“ eingebettet werden – mit individuell abgestimmter Ernährung, Lebensstilbegleitung und einem Blick auf medizinische Grenzen.

Der Fachartikel erscheint Dezember 2026 in der **HEILKUNDE Ausgabe 4-26** mit dem Themenschwerpunkt «Mikrobiom aktuell». https://heilkundemagazin.ch

In den nächsten 4 Ausgaben wird Anne Faulborn diese Thematik, wie z.B. den Einfluss der Darmreinigung auf das Mikrobiom, weiter vertiefen.

Mit dem Gutscheincode **ANNEFAULBORN** profitieren Sie von 30 % Rabatt auf Ihr Jahresabo.

**Gutscheincode: ANNEFAULBORN** (Angebot gültig bis 31.12.2026)

**Jetzt HEILKUNDE entdecken und Jahresabo sichern:** www.heilkundemagazin.ch

Mit spannenden Expertenbeiträgen, neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und vielfältigen Perspektiven aus Medizin und Naturheilkunde:



**Anne Faulborn** ist Fasten- und Ernährungsexpertin mit Spezialisierung F.X. Mayr-Medizin. Sie ist eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN, ärztl. gepr. F.X. Mayr-Heilpraktikerin, MSc Klinische Ernährungsmedizin i.A. und leitet die Ausbildung für Colon-Hydro-Therapie im Kientalerhof. Schwerpunkte ihrer Praxisarbeit in Basel sind die ganzheitliche Darmgesundheit, die Biologische Medizin nach Dr. Rau, Ernährungstherapie, Lebensstilmedizin (Diätetik) und Phytotherapie. Die Basis ihrer Tätigkeit beruht auf den Prinzipien der F.X. Mayr-Medizin und der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde TEN. https://praxis-faulborn.ch

