

Vorankündigung zum Fachartikel

«Der Darm als Zentrum der Gesundheit: Warum die Darmreinigung in die ganzheitlich orientierte Praxis gehört.»

Welche Rolle spielt der Darm für unsere Gesundheit – und welchen Stellenwert hat seine Behandlung in einer ganzheitlich orientierten Praxis? Der Fachartikel von Anne Faulborn, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN, beleuchtet den Darm als Verdauungs-, Immun- und Kommunikationsorgan und stellt die Darmreinigung als ersten Schritt eines naturheilkundlichen Therapiekonzepts vor. Dabei verbindet der Fachartikel die Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN/TEM) und F. X. Mayr-Medizin mit Erkenntnissen zur Darm-Hirn-Achse und aus der Mikrobiomforschung. Er stellt Einlauf und Colon-Hydro-Therapie vor und zeigt, wie diese Anwendungen in das 3-Phasen-Konzept „Reinigen, aufbauen, regulieren“ eingebettet werden – mit individuell abgestimmter Ernährung, Lebensstilbegleitung und einem Blick auf medizinische Grenzen.

Neugierig geworden?

Der Fachartikel erscheint Dezember 2026 in der **HEILKUNDE Ausgabe 4-26** mit dem Themenschwerpunkt «Mikrobiom aktuell». <https://heilkundemagazin.ch>

Mit dem Gutscheincode **ANNEFAULBORN** profitieren Sie von 30 % Rabatt auf Ihr Jahresabo.

Gutscheincode: ANNEFAULBORN (Angebot gültig bis 31.12.2026)

Jetzt HEILKUNDE entdecken und Jahresabo sichern: www.heilkundemagazin.ch

Mit spannenden Expertenbeiträgen, neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und vielfältigen Perspektiven aus Medizin und Naturheilkunde:



Heilkunde 