Kientalerhof

DESBLOQUEO

Grundlagen-Ausbildung
für Energiearbeit

Alles, was das Leben berührt,

berührt unseren Körper

und berührt unseren Geist.

DESBLOQUEO
Ausbildung für Energiearbeit

DESBLOQUEO versteht sich als energetische Grundausbildung, bei der keine spezifischen Heiltechniken vermittelt werden, sondern die ENERGIEN DES MENSCHEN SELBST zum Instrument und zur Heiltechnik werden.

DESBLOQUEO geht davon aus, dass der Mensch zwei Grundenergien lebt – Körperlichkeit/Materie und Geist/Spiritualität. In der Unterschiedlichkeit dieser beiden Energien liegt die Spannung des Lebens. Das Ursprungsprinzip von Körperlichkeit ist Bewegung, das Ursprungsprinzip von Geist ist innere Stille.

Bei DESBLOQUEO aktivieren wir körperliche Energien und praktizieren zugleich den Zustand innerer Stille, arbeiten also mit beiden Energien gleichwertig. Dadurch gleichen sich zum einen unsere Emotionen aus – es entsteht so etwas wie innerer Frieden, und gleichzeitig dehnt sich unser Energiefeld aus, es wird weiter und stärker. Damit befähigen wir uns, unsere Wahrnehmung zu verändern – wir beginnen, Energie zu spüren. Und dies schliesslich führt dazu, energetische Blockaden wahrzunehmen, diese aufzulösen und anderen Menschen Heilenergie zuführen zu können. Die Entwicklung der Fähigkeit, die eigenen Energien als Heiltechnik verwenden zu können, bedingt einen individuellen Prozess des Vertrauens in sich selbst.

Insofern ist DESBLOQUEO als energetische Grundausbildung in drei Module gegliedert, bei welchen die intensive Erfahrung selbst und deren Reflexion im Zentrum stehen. Darüber hinaus wirkt der Kurs auch in den Zwischenphasen, die für viele Teilnehmer*innen geringe bis reichhaltige Adaptionen im inneren Sein und/oder in den äusseren Lebensumständen bereitstellen. DESBLOQUEO ist mit allen anderen Heiltechniken und -methoden vereinbar.

DESBLOQUEO geht davon aus, dass grundsätzlich jeder Mensch zur Energiewahrnehmung fähig ist – auf seine eigene Art und Art und Weise. Anhand einer spezifischen Heiltechnik, der „Heiligen Geometrie“, wird Energiewahrnehmung schliesslich eingebettet in die Praxis und in das Tun. Alle Fäden laufen zusammen, die verschiedenen erlernten Elemente fügen sich wie ein Puzzle zusammen. Energiearbeit bekommt Sinn. Viel Übung und Praxis ermächtigt uns, dieses neue Wissen anzuwenden. Wir erfahren, wie die Energiewahrnehmung in der Heiligen Geometrie bzw. in anderen Techniken eingesetzt werden kann, wie energetische Blockaden erspürt bzw. aufgelöst und schliesslich Heilenergie durch uns hindurch fliessen lassen.

Bei DESBLOQUEO tauchen wir tief ein in diese beiden Grundenergien und erzeugen ein aussergewöhnliches Wohlbefinden in uns. Intensive, meditative Körperübungen am Morgen und immer wieder Phasen und Momente der inneren Stille schaffen beide zusammen diese besondere Harmonie in uns. Diese unsere eigene Ausgeglichenheit ist das PRIMÄRE WERKZEUG jeglicher Energiearbeit, sei dies körperorientiert (Körperarbeit) oder geistig orientiert (Geistiges Heilen u.a.). Darauf aufbauend wird es jedem Menschen möglich, ENERGIE WAHRZUNEHMEN. Jede und jeder auf ihre und seine Art und Weise. Wir spüren, üben, reflektieren, werden uns bewusst – spüren und üben wieder, reflektieren wieder und werden uns noch mehr bewusst: mit den Händen, mit unserem ganzen Körper, mit unserem Energiefeld, mit unserer inneren Wahrnehmung. Denn mit unserer inneren Harmonie weitet sich zugleich unsere Ausstrahlung – WIR WERDEN WEIT. Und über Trancen lernen wir, diese Ausstrahlung auch wahrzunehmen. Und erst mit dem profunden Ineinanderwirken eines aktivierten Körpers und eines stillen Geistes entstehen jene tiefe Ausgeglichenheit, jener innere Frieden, jene Harmonie und jenes Wohlbefinden, die eine veränderte Wahrnehmung ermöglichen. Trance und die Stärkung der eigenen Ausstrahlung bewirken, Energie wahrnehmen zu können. Perspektiven ändern sich, teilweise auch radikal.

Level 1: Die Leere
Wiedergewinnung von Konzentration und Aufmerksamkeit

Level 2: Energiewahrnehmung
Prozesse und Instrumente der Wahrnehmung

Level 3: Energiearbeit
Energetische Blockaden wahrnehmen, lösen, Heilenergie zuführen

(Level 1 - 3 nur als Ganzes buchbar, aber einzeln zahlbar.)

Online Info-Webinar DESBLOQUEO
(muss vor Level 1 besucht werden)
Bei den Online-Infoabenden erhalten Sie einführende Informationen. Zudem besteht die Möglichkeit, die Kursleitenden näher kennenzulernen und es gibt genügend Raum für Fragen und Antworten.
Wir bitten Sie, sich dafür anzumelden. Frühzeitig vor dem Termin wird Ihnen ein Link zugestellt, mit dem Sie sich online zum Webinar einwählen können.
www.kientalerhof.ch/Info-Webinare

Level 4: Heilige Geometrie
(Vertiefungsmodul)
Wird im Level 3 vorgestellt.

Zielgruppe

Alle an energetischen Prozessen interessierte Menschen. Als ergänzende Zusatzausbildung für Körpertherapeut/innen ebenso wie für geistig-spirituell heilend tätige Menschen. Aber genauso Menschen, die noch nicht in diesem Bereich tätig sind und Energiearbeit (körperlich und/oder geistig-spirituell) profund von der Basis aus erlernen möchten.

Voraussetzungen

Level 1 - 3:
Keine speziellen Voraussetzungen.
Ausreichend gute physische und psychische Verfassung, Interesse an energetischen Prozessen.

Level 4:
Alle Absolventen*innen von Level 1 - 3.

Level 1 - 3:
Leere, Energiewahrnehmung, Energiearbeit

- Aktivierung körperlicher Energie, Praxis der inneren Stille
- Körper und Geist ausgleichen, harmonisieren
- Erzeugen eines profunden Wohlbefindens, eines inneren Friedens
- Konzentration und Aufmerksamkeit wiederherstellen bzw. stärken
- Eintritt in Trancezustände und bewusstes Verweilen darin
- Bewusstsein über die eigene Ausstrahlung entwickeln und diese stärken
- Energie wahrnehmen über die eigene Ausstrahlung
- Energie spüren mit den Händen, dem Körper, innere Wahrnehmung aktivieren
- Energetische Blockaden erspüren und auflösen, Heilenergie fliessen lassen
- Erlernen einer Energietechnik (Heilige Geometrie) und Praxis anhand dieser Methode
- Transfer in eine eventuell bestehende therapeutischen Praxis

Methoden

- Aktivierung und Ausgleich körperlicher Energie, Qi Gong
- Meditationen und innere Stille
- Schulung der Wahrnehmung und des Fühlens von Energie
- Übungen zum Eintritt in Trancezustände und zum Energiefluss
- Praxis von Energiebehandlungen
- Regelmässige Gesprächsrunden zum gegenseitigen Austausch des Erlebten und zur eigenen Reflexion

Dauer

3 x 20 = 60 Stunden, EMR/ASCA-konform

Level 4:
Die heilige Geometrie

In diesem 4. Level, das optional und aufbauend auf den Levels 1 - 3 von DESBLOQUEO gebucht werden kann, intensivieren und vertiefen wir nun unsere Erfahrungen und Kenntnisse hinsichtlich der Heiltechnik der „Heiligen Geometrie“. Die Praxis von Energiebehandlungen steht im Zentrum, es werden aber auch weitere und neue Elemente dieser Heiltechnik erlernt.

- vertiefende Praxis der Wahrnehmung von energetischen Blockaden
- Das „Schutz-Schloss“: Verstärkter energetischer Schutz in herausfordernden Situationen
- Praxis mit dem „Transmutator“: Auflösung energetischer Blockaden
- helfende Lichtwesen
- Energiereinigung
- Das „Lichtschwert“: Initiation und Arbeitsweise
- Heilen mit der Stimme: die eigene Stimme als Heilinstrument
- Einsatz von Heilstäben
- u.a.m.

Methoden

- Aktivierung und Ausgleich körperlicher Energie, Qi Gong
- Meditationen und Trancen
- Praxis von Energiebehandlungen
- Regelmässige Gesprächsrunden zum gegenseitigen Austausch des Erlebten und zur eigenen Reflexion

Dauer

20 Stunden, EMR/ASCA-konform

Dozierende

Andreas GÜRTLER
absolvierte eine mehrjährige schamanische Ausbildung bei einem Schüler Carlos Castanedas sowie eine mehrjährige Heilerausbildung mexikanischer Richtung bei Jaime Delgado Orea. Er verbrachte insgesamt 6 Jahre in Spanien, davon 3 Jahre in einem schamanischen Zentrum. Andreas Gürtler studierte Pädagogik/ Erwachsenenbildung, hat mehrere Trainer-, Coachingausbildungen und eine Wirtschaftsausbildung (Controlling) abgeschlossen. Er war viele Jahre als Führungskraft in pädagogischen und wirtschaftlichen Agenden tätig, steht seit mehr als 20 Jahren im Training. Durchführung von Energiebehandlungen und schamanische Praxis seit 2010. Lehrtätigkeit im Bereich Humanenergetik (Desbloqueo/ Diplomlehrgang Humanenergetik) und Schamanismus seit 2015 Lehrtätigkeit im Bereich Meditation und Achtsamkeit seit 2021 (Diplomlehrgang Meditations- und Achtsamkeitstrainer).
www.lalibertad.at

Alejandra BARBER
verbrachte gemeinsam mit Andreas Gürtler zwei Jahre in einem schamanischen Zentrum in Spanien. Sie ist ausgebildete Obertonsängerin und Pädagogin. Sie gibt Kurse zu „Befreie Deine Stimme und hat eine Heiltechnik entwickelt, bei der Vibrationen und „Klänge der eigenen Stimme im Zentrum stehen. Mit ihren kraftvollen Gesängen unterstützt sie Prozesse der Trance.
www.alejandrabarber.com

Weitere nützliche Infos zu unseren Ausbildungen

Am Kientalerhof bieten wir derzeit folgende Ausbildungen an (sowie in den meisten dieser Methoden auch methodenspezifische Weiterbildungen):

- Shiatsu KT
- Craniosacral Therapie KT
- Trager Therapie KT
- Ayurveda Therapie KT
- Tronc Commun
- Esalen Massage
- Lernen vom Tier
- Tibetan Cranial Therapie
- Geistiges Heilen
- Systemische Aufstellungen
- Desbloqueo
- Rosen-Methode
- Schwert-Arbeit

Daneben führen wir am Campus Kientalerhof eine breite Palette an methodenübergreifenden Weiterbildungen durch, die in der Regel Therapierenden aller Methoden offenstehen und meist EMR/ASCA anerkannt sind: **www.kientalerhof.ch/offenfueralle**

Unsere Ausbildungen und Abschlüsse

Krankenkassen-Anerkennung: Viele unserer Ausbildungen sind krankenkassenanerkannt (EMR/ASCA) und berechtigen zu einer Abrechnung über komplementärmedizinische Zusatzversicherungen.

Abschluss „KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom“ und Bundes-Subventionen bis CHF 10‘500: In einigen unserer Ausbildungen kann ein eidg. Abschluss erlangt werden (vgl. Kürzel KT oben). In diesem Fall gewährt der Bund Ausbildungs-Subventionen von bis zu CHF 10‘500.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Abschluss-Arten:
www.kientalerhof.ch/abschluss

Rund um den Kientalerhof

Auszeit gesucht?

Unser 4,5-monatiges **Workstudy-Programm** rund um den Kientalerhof startet jeweils im Frühjahr sowie im Sommer. Die Teilnehmenden arbeiten 4h am Tag im Betrieb mit (z.B. Küche, Housekeeping) und erkunden in der Zeit die Welt der Körpertherapie sowie die Kientaler Natur.

kientalerhof.ch/workstudy

Permakultur

Der Naturhof. Er ist Wohn-, Arbeits- und Lernort gleichermassen. Zusätzlich belebt wird der Ort durch die Kurse im dortigen Seminarraum. Weitere Informationen, auch für Praktikant:innen und Volontär:innen.

kientalerhof.ch/naturhof

Unsere Kuren

Im Holz100-Haus **ChieneHuus** wenden wir seit 2018 an, was wir im Kientalerhof unterrichten. Denn dort finden regelmässig Kuren (Ayurveda, Fasten) und Kurse statt und zudem sind Einzelbehandlungen buchbar. Auch Feriengäste sind herzlich willkommen.

chienehuus.ch

Kiental und Wetzikon: Unsere Kursräume

Seit über 30 Jahren bietet der Kientalerhof Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie an. Der hauptsächliche Ort des Geschehens war und ist der Campus Kientalerhof im Berner Kiental. Im Haupthaus sowie weiteren Gebäuden im nahen Umkreis finden sich zahlreiche Kursräume in diversen Grössen. Und hier verfügen wir auch über einen grossen Fundus an Materialien und Geräten für diverse Therapieformen.

Einen weiteren schönen Kursraum besitzen wir in Wetzikon. In nur 20 Minuten gelangt man mit der S-Bahn vom Zürcher Hauptbahnhof nach Wetzikon und erreicht in wenigen Minuten zu Fuss den Kursraum. Auch hier finden regelmässig Aus- und Weiterbildungen im Bereich Körpertherapie statt.

Nach Verfügbarkeit vermieten wir unsere Kursräume gerne auch an externe Kursanbieter:
www.kientalerhof.ch/kursraum

Kursraum Wetzikon

Oak im Kientalerhof

DoJo im Kientalerhof

Kientalerhof: Der persönliche Campus – seit 1985

Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie und Persönlichkeits-Entwicklung

Der Kientalerhof inmitten der Natur ist für viele Menschen ein Safe Space. Ein Ort, an welchem sie sich entwickeln können, ohne sich und ihre Gefühle zu verstecken. Dies gibt Menschen die Möglichkeit, wieder sich selbst zu sein.

Sobald man die Reise zu einem unverstellten Selbst erlebt hat, möchte man sie unbedingt auch anderen Menschen ermöglichen. Und genau das ist es, was gute Therapeut:innen in unseren Augen tun.

Erklären kann man viel, doch Erleben ist besser. Das gilt für den Ort wie auch für die Methode. Daher führen wir regelmässig allgemeine sowie methodenspezifische Kennenlern-Tage inkl. Schnupperbehandlungen durch (im Kiental und in unserem ebenfalls sehr schönen Kursraum in Wetzikon): **kientalerhof.ch/kennenlernen**

EDUQUA

Der Kientalerhof verfügt als Ausbildungsbetrieb über eine Eduqua-Zertifizierung.

Kientalerhof AG
Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental
+41 33 676 26 76

Kientalerhof Wetzikon
Zürcherstrasse 29
CH-8620 Wetzikon
+41 78 850 40 84

www.kientalerhof.ch
info@kientalerhof.ch

05.2023