

Kientalerhof

Energie MasterClass

Werde Quelle Deiner eigenen Heilung – durch
bewusste Bewegung und Innere Stille

Ort

Campus Kientalerhof
Griesalpstrasse 44
3723 Kiental

Kosten

Frühbucherpreis CHF 995 | CHF 1110

Daten & Anmeldung



Heil werden und Heilen mit Bewegung und Stille

In diesem Intensivseminar lernst Du, mit Deiner ganzen Energie umzugehen, sie bewusst wahrzunehmen und damit Heilprozesse zu initiieren. Heilung ist ein Prozess, der eng mit Bewegung und Innerer Stille verbunden ist – unsere ursprünglichen Energien.

Bewegung steht am Anfang. Wir sind es gewohnt, unseren Körper „funktionell“ zu gebrauchen: Wenn wir den Garten umgraben oder ein Zimmer aufräumen, bewegt sich unser Körper genau so, damit am Ende die Arbeit erledigt ist. Doch wir haben selten gelernt, wie wir uns bewegen müssen, um danach aktiv, präsent und in tiefer Harmonie mit uns selbst zu sein. Durch die speziell entwickelten DESBLOQUEO-Körperübungen erfährst Du genau das – wie Bewegung Körper und Geist belebt und ausgleicht.

Darauf folgt die Stille: Über die Körperübungen fällt es leicht, in die Innere Stille einzutreten, frei von belastenden Gedanken und Gefühlen. In dieser Ruhe erweitern sich Deine Wahrnehmung und Ausstrahlung. Du lernst, Dein eigenes Energiefeld und das anderer Menschen zu spüren und wirst so fähig, mit Deinen eigenen Energien zu heilen – unabhängig von äußeren Methoden.

Dieses Seminar verbindet Körper, Geist und Energie und öffnet den Raum für echte Transformation, Ausgeglichenheit und Heilung.

Inhalte und Methodik

- DESBLOQUEO-Körperübungen & Qi Gong am Morgen
- Bewegte, geführte und stille Meditationen, Tanz & schamanische Körperarbeit
- Energetische Wahrnehmung & Reinigung
- Schamanische Übungen in der Natur
- Übungen für leichte Trancezustände
- Spüren des eigenen und fremden Energiefeldes
- Einführung in die Heilige Geometrie & Lösen energetischer Blockaden
- Tägliche Sharings & Bewusstseinsarbeit
- Abendeinheiten am Lagerfeuer (optional)

Ziele

- Bewusstsein für das eigene Heilpotenzial entwickeln und Zugang zu den eigenen Heilenergien finden
- Zusammenhang zwischen eigener Heilkraft und anderen Heilmethoden erkennen

- Über Bewegung den Körper als Lerninstrument erfahren
- Körper und Geist in Ausgeglichenheit und Harmonie bringen
- Tiefes körperliches Wohlbefinden und Innere Stille erleben
- Körper und Geist in Ausgeglichenheit und Harmonie bringen
- Eigene und fremde Energiefelder wahrnehmen lernen
- Grundlagen der Heiligen Geometrie verstehen
- Einblick in Bewegungskoaching erhalten
- Mehr Energie, Präsenz und Ganzheit im Alltag spüren

Zielgruppe

Alle an Energiearbeit und dessen Grundlagen interessierte Menschen
Menschen ohne jegliche Erfahrung mit Energiearbeit genauso wie praktizierende
Therapeut:innen

Kurszeiten

1. Tag: ab 18.30 gem. Abendessen / 19.30 - 21.15 Uhr
2. & 3. Tag: 6.00 - 8.00 / 9.45 - 12.30 / 14.00 - 18.30 Uhr
4. Tag: 6.00 - 8.00 / 9.45 - 12.30 / 14.00 - 18.30 / 19.30 - 21.00 Uhr
5. Tag: 6.00 - 8.00 / 9.45 - 13.00 Uhr

Bemerkung

37 Unterrichtsstunden Fortbildung EMR/ASCA konform

Preis

Frühbucherpreis CHF 995 | CHF 1110

Info Webinare und weitere Informationen

Bei den Online-Infoabenden erhältst Du einführende Informationen. Zudem besteht die Möglichkeit, den Kursleiter näher kennenzulernen und es gibt genügend Raum für Fragen und Antworten.



Kursleitung

Andreas Gürtler ist Experte für Wahrnehmung und energetische Grundlagenarbeit. Er entwickelte DESBLOQUEO, leitet die ENERGIE MasterClass sowie Diplomlehrgänge in Humanenergetik und Achtsamkeit & Meditation. Ausbildungen in Pädagogik, Coaching und schamanischer Heilkunst (Mexiko).



Kientalerhof: Der persönliche Campus – seit 1985

Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie und Persönlichkeits-Entwicklung

Der Kientalerhof inmitten der Natur ist für viele Menschen ein Safe Space. Ein Ort, an welchem sie sich entwickeln können, ohne sich und ihre Gefühle zu verstecken. Dies gibt Menschen die Möglichkeit, wieder sich selbst zu sein.

Sobald man die Reise zu einem unverstellten Selbst erlebt hat, möchte man sie unbedingt auch anderen Menschen ermöglichen. Und genau das ist es, was gute Therapeut:innen in unseren Augen tun.

Erklären kann man viel, doch Erleben ist besser. Das gilt für den Ort wie auch für die Methode. Daher führen wir regelmässig allgemeine sowie methodenspezifische Kennenlern-Tage inkl. Schnupperbehandlungen durch (im Kiental und in unserem ebenfalls sehr schönen Kursraum in Wetzikon): [kientalerhof.ch/kennenlernen](https://www.kientalerhof.ch/kennenlernen)



Der Kientalerhof verfügt als Ausbildungsbetrieb über eine Eduqua-Zertifizierung.

Kientalerhof AG
Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental
+41 33 676 26 76

Kientalerhof Wetzikon
Zürcherstrasse 29
CH-8620 Wetzikon
+41 78 850 40 84

www.kientalerhof.ch
info@kientalerhof.ch