

Wie wirkt sich eine TC-Sitzung aus?

Ein geprüfter TC-Praktizierender ist darin ausgebildet, craniale Strukturen sehr fein aufeinander abzustimmen, neu auszurichten und dem Liquor so wieder einen ungehinderten und gleichmässigen Fluss durch traumatisierte Gewebazonen zu ermöglichen.

Sehr tiefe Entspannung ist ein natürliches Ergebnis einer TC-Sitzung. Klienten schlafen häufig mehrere Stunden nach einer Sitzung. Andere verspüren eine Steigerung ihres Energieniveaus. Auch Schmerz kann sich sofort nach einer Sitzung reduzieren. Eine tiefgreifende Wirkung kann sich entweder augenblicklich einstellen oder in den darauf folgenden Tagen entfalten.

Da die Ergebnisse einer TC-Sitzung einem natürlichen Selbstheilungsprozess unterliegen, können diese auch Wochen nach einer Sitzung eintreten. Für manche Menschen beginnt ein Reorganisationsprozess, wenn der Körper sich neu anpasst und alte Muster loslässt.

Häufig erzählen Kinder nach einer Sitzung, dass sich ihr Kopf wie ein leichter Ballon anfühlt. Dies beschreibt sehr bildhaft die Erfahrung von Weite, wenn der Druck im Kopf verschwindet. Die meisten Menschen empfinden nach einer TC –Sitzung ein tiefes, inniges Wohlfühl.