

Kientalerhof



Lehrgang

Geistiges Heilen





Es geht so ziemlich alles,
wenn man nicht daran glaubt,
dass es nicht geht.

Gerald Hüther

Auf dem Laufenden bleiben?

Newsletter abonnieren: Einfach www.kientalerhof.ch aufrufen, ganz unten am Seitenende Vorname und Name sowie E-Mailadresse eintragen, und wählen, welche(n) Newsletter man erhalten will.

Auf Facebook und Instagram folgen:



facebook.com/**kientalerhof**
facebook.com/**chienehuus**



instagram.com/**kientalerhof**

Heilen

Handauflegen und Geistiges Heilen gehören zu den einfachsten und natürlichsten Heilmethoden der Welt.

Von der lindernden Wirkung der eigenen Hände könnte jedermann berichten, beispielsweise, wenn er oder sie eine schmerzhafteste Körperstelle des eigenen Kindes berührt hat. Seien es Bauch- und Kopfschmerzen oder auch ein aufgeschlagenes Knie: Das Auflegen der Hände wirkt meistens sofort und nachhaltig. Wir alle haben also schon Geistheilung erfahren, nur sind wir uns dessen oft nicht bewusst.

Jeder Mensch trägt das Potenzial zum Geistigen Heilen in sich. Wenn wir uns diese Fähigkeit bewusst zu eigen machen, kann Geistiges Heilen sowohl als Stütze für den Alltag und auch als wunderbare Ergänzung zu jeder anderen Form von Therapie dienen.

**Oft wissen die Hände ein Geheimnis zu enträtseln,
an dem der Verstand sich vergebens mühte.**

C. G. Jung

Teilnehmerstimmen:

„Das bislang transformativste Jahr in meinem Leben.“

Fr. E., Bäuerin

„Ich möchte mich herzlich bei Euch bedanken.

Ein weiteres Geschenk. Ohne überflüssige Verpackung, ohne grosse Show, ohne Selbstinszenierung oder Futter für das Ego. Einfach echt und ungeschminkt.“

Hr. E., Sozialpädagoge

Was ist Geistiges Heilen?

Ganzheit wiederfinden

Geistiges Heilen ist eine Form der energetischen Arbeit, die uns ermöglicht, unsere eigene Ganzheit wieder zu erfahren und wahrzunehmen. Es stellt eine Rückanbindung an das eigene Heilsein dar und an das, was im Innersten schon längst da ist. Was aus dem Gleichgewicht geraten ist, darf sich wieder ordnen und in eine stimmige Balance finden.

Heilen als Prozess

Heilung gleicht einem Prozess, der in und mit der Zeit geschieht. Schritt für Schritt und in einer Weise, die dem eigenen Wesen entspricht. Entscheidend dabei ist, den Menschen in seinem ganzen Sein zu erfassen – mit seinem Körper, seinem Denken, seinem Fühlen – und ihn auf seinem ur-eigenen Weg zu begleiten.

Teilnehmerstimmen:

„Einfach genial. So ehrlich und achtsam. Alles darf sein. In dieser Offenheit kann ich wachsen.“
Fr. K., Rentnerin

„Ein Kurs fürs Leben. Sehr offen und wahr und aus dem Moment geschöpft.“
Hr. K., Informatiker



Ein geschützter Raum

Diese Begleitung sowie das Gefühl, verbunden zu sein, schaffen einen Raum, in dem sich Dinge entwickeln dürfen. In einer wertfreien und ermutigenden Atmosphäre entsteht Platz zum Stillwerden, Hineinhorchen und Hinspüren. Diese feine und von aussen kaum wahrnehmbare Energie kann zugleich äusserst kraftvoll und transformierend sein. Alles fügt sich wie von selbst und lässt uns staunen, was alles möglich ist.

Vielfältige Möglichkeiten

Geistiges Heilen folgt keinem festen Schema. Jede Behandlung ist einzigartig und darf sich von Augenblick zu Augenblick neu entfalten.

Die Wege sind vielfältig. Heilung kann durch Berührung, Handauflegen, in geringem Abstand zum Körper oder auch über die Distanz geschehen. Jede Heilerin und jeder Heiler arbeitet auf eigene Weise und lässt sich von dem leiten, was sich im jeweiligen Moment zeigt. Schlussendlich geht es darum, sich ganz dem Menschen zuzuwenden.

„Die Wochenenden Geistiges Heilen mit dir und der Gruppe im Kiental waren so heilsam und fundamental wichtig für meine Veränderung hin zu einem authentischeren, erfüllteren Leben. Immer mehr meinen Platz finden, meine Gaben

und Talente dort leben, wo ich es als richtig spüre... Aus tiefstem Herzen MERCI für dieses so wertvolle Geschenk!

Magnus Fasel

Der Lehrgang

Einssein, in die eigene Kraft kommen und sich (neu) verbinden

Der Lehrgang Geistiges Heilen stellt einen Prozess dar, bei dem es um die konkrete Technik, um Persönlichkeitsentwicklung sowie um einen offenen Raum geht, der so viel(es) bewirken kann.

In diesem Lehrgang wird der eigene Weg mit der Transformation als Gruppe verbunden. Über die verschiedenen Teile hinweg vertiefen die Teilnehmenden ihre Wahrnehmung, stärken das Vertrauen und entwickeln eine eigenständige heilerische Haltung.

Individueller Prozess

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer folgt dem persönlichen Weg – im eigenen Tempo, mit den Fragen und Ressourcen, die gerade anstehen. Übungen, Austauschrunden und gegenseitiges Feedback unterstützen das eigene Wachsen.

„Anfangs war ich skeptisch und ehrlich gesagt, auch noch während dem Kurs ... Die heutige intuitive Übung war ein richtig inspirierendes Erlebnis für mich! Ich bin immer noch ein bisschen skeptisch, aber offener im Herz. Bei mir selber

Gemeinsamer Prozess

Die Gruppe bildet einen Resonanzraum. Durch Reflexion, kollektives Üben sowie geteilte Erfahrung entsteht eine Dynamik, welche Heil- und Lernräume öffnet, die alleine so nicht zugänglich wären.

Methoden

Wir arbeiten mit Händeauflegen, Körperübungen, Meditationen sowie immer wieder prozessorientiertem Austausch. Der Lehrgang Heilen ist interaktiv und passt sich der Gruppe an – massgeschneidert und lebendig.

Gut zu wissen

AbsolventInnen des gesamten vier-teiligen Lehrganges können einzelne Teile wiederholen mit 50 % Rabatt.

hatte sich nach dem Kurs sehr vieles gelöst.
Danke für diese wertvolle Arbeit.“

Fr. T., Masseurin



Der Lehrgang im Einzelnen

Einführungstag

Wir Menschen verfügen über viele Gaben. Oft sind wir uns ihrer nur wenig bewusst. Mit der Gabe des Geistigen Heilens und des Handauflegens verhält es sich ähnlich. Am Einführungstag machen wir uns gemeinsam auf die Spur des Heilens, öffnen uns für die heilende Kraft der Berührung und sammeln erste praktische Erfahrungen. Dieser Tag kann als in sich abgeschlossener Kurs oder als Auftakt für den gesamten Lehrgang besucht werden.

Teil I: Intuition und Präsenz

Beim Geistigen Heilen stellt der Zugang zur eigenen Intuition ein wichtiges Werkzeug dar: Die innere Stimme wahrzunehmen und ihr zu folgen ist zentraler Inhalt dieses Kurses, was auf vielfältige Art und Weise geübt wird. Wir sammeln erste Erfahrungen mit der Energie des Berührens und Berührtwerdens und spüren, wie dadurch heilsame Räume entstehen. Dieser Teil legt das Fundament für den weiteren Prozess – persönlich und als Gruppe.

Teil II: Eigene Haltung zum Heilen

Wir machen uns auf den Weg, unsere eigene heilerische Herangehensweise

zu finden und zu vertiefen. Welche Ressourcen darf ich in mir entdecken und freilegen? Wie kann ich ganz bei mir sein und gleichzeitig in Verbindung bleiben? Wir suchen individuelle Antworten und üben, in unserer Mitte zu bleiben, für eine tragende Basis. Der Gruppenraum unterstützt, spiegelt und stärkt unsere Entwicklung.

Teil III: Transformation

Die feine Wahrnehmung von eigener und fremder Energie wird weiter geschult. Wir erkunden, wo diese ins Fließen kommt, lösen Blockaden und festigen unsere individuelle Art des Heilens. Durch gezieltes und wiederholtes Üben wachsen Vertrauen und Klarheit – getragen vom Feedback der Gruppe sowie der Prozessbegleitung.

Teil IV: Integration

Praxisreife im geschützten Rahmen: Alle TeilnehmerInnen können bis zu zwei Gäste einladen, die am Samstag von der Gruppe behandelt werden. Am Freitag bereiten wir uns darauf vor, nach den Behandlungen reflektieren wir unser Handeln, integrieren die gemachten Erfahrungen und schliessen den Lehrgang mit einer kleinen Feier ab.

Dozenten Geistiges Heilen



Matthias A. Weiss (CH)

hat sich im Jahre 2003 dem Geistigen Heilen verschrieben, als er bei Renée Bonanomi diese wunderbar einfache und natürlichen Art des Heilens kennen lernen durfte. Davor arbeitete er als ev.-ref. Pfarrer mit gehörlosen Menschen. Diese lehrten ihn, dass es viel mehr an Kommunikation zwischen Himmel und Erde gibt als diejenige der Worte, so dass er sich 2005 dazu entschied, einen neuen Weg einzuschlagen und seiner Berufung zu folgen. Seither begleitet er Menschen, leitet Kurse und Vorträge oder schreibt Bücher, beispielsweise „Geistiges Heilen. Fragen und Antworten“ (Neue Erde-Verlag 2015), welches als Einstimmung zum Kurs erworben werden kann. www.geistheilen.ch



Annina Diethelm (CH)

beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Heilung und Bewusstseinsentwicklung. Die Ausbildung bei Matthias Weiss hat ihre Ausrichtung und innere Klarheit auf diesem Weg gefestigt. Es erfüllt sie mit tiefer Freude, in Co-Leitung mit ihm einen Raum zu gestalten, in dem Heilung und innere Entwicklung geschehen dürfen. Ihre Offenheit für verschiedene Formen des Heilens zeigt sich auch in ihrer Beschäftigung mit dem Theta-Healing, welches sie als wertvolle Ergänzung in ihre Arbeit einfließen lässt.

„Das Erleben, geführt und unterstützt zu werden, dabei aber stets sich selbst sein und die Erfahrung des Frei-Seins leben zu dürfen ... Der Inhalt wird somit unterschiedlich erlebt. Dies erlaubt, das eigene Skript zu schreiben, etwas vom Schönsten!“

Fr. K. Psychologin

„Ich danke Euch für Eure Präsenz und das Mitfliessen mit dem Moment. Dich und Annina habe ich als individuell und authentisch und gleichsam als starkes Team erlebt.“
Teresa, Atemtherapeutin



Weitere nützliche Infos zu unseren Ausbildungen

Am Kientalerhof bieten wir derzeit folgende Ausbildungen an (sowie in den meisten dieser Methoden auch methodenspezifische Weiterbildungen):

Shiatsu KT
Trager Therapie
Tronc Commun
Esalen Massage
Schwertarbeit

Geistiges Heilen
Systemische Aufstellungen
Flow Therapie
Rosen-Methode
Energetische Massage

Daneben führen wir am Campus Kientalerhof eine breite Palette an methodenübergreifenden Weiterbildungen durch, die in der Regel Therapierenden aller Methoden offenstehen und meist EMR/ASCA anerkannt sind:

www.kientalerhof.ch/offenfueralle

Unsere Ausbildungen und Abschlüsse

Krankenkassen-Anerkennung: Viele unserer Ausbildungen sind krankenkassen- anerkannt (EMR/ASCA) und berechtigen zu einer Abrechnung über komplement- ärmedizinische Zusatzversicherungen.

Abschluss „KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom“ und Bundes-Subven- tionen bis CHF 10'500: In einigen unserer Ausbildungen kann ein eidg. Abschluss erlangt werden (vgl. Kürzel KT oben). In diesem Fall gewährt der Bund Ausbildungs- Subventionen von bis zu CHF 10'500.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Abschluss-Arten:

www.kientalerhof.ch/abschluss

Rund um den Kientalerhof

Auszeit gesucht?

Unser 4,5-monatiges **Workstudy-Programm** rund um den Kientalerhof startet jeweils im Frühjahr sowie im Sommer. Die Teilnehmenden arbeiten 4h am Tag im Betrieb mit (z.B. Küche, Housekeeping) und erkunden in der Zeit die Welt der Körpertherapie sowie die Kientaler Natur.

kientalerhof.ch/workstudy



Permakultur

Der Naturhof. Er ist Wohn-, Arbeits- und Lernort gleichermaßen. Zusätzlich belebt wird der Ort durch die Kurse im dortigen Seminarraum. Weitere Informationen, auch für Praktikant*innen und Volontär*innen.

kientalerhof.ch/naturhof



Unsere Kuren

Im Holz100-Haus **ChieneHuus** wenden wir seit 2018 an, was wir im Kientalerhof unterrichten. Denn dort finden regelmässig Kuren (Ayurveda, Fasten) und Kurse statt und zudem sind Einzelbehandlungen buchbar. Auch Feriengäste sind herzlich willkommen.

chienehuus.ch





Kiental und Wetzikon: Unsere Kursräume

Seit über 30 Jahren bietet der Kientalerhof Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie an. Der hauptsächliche Ort des Geschehens war und ist der Campus Kientalerhof im Berner Kiental. Im Haupthaus sowie weiteren Gebäuden im nahen Umkreis finden sich zahlreiche Kursräume in diversen Grössen. Und hier verfügen wir auch über einen grossen Fundus an Materialien und Geräten für diverse Therapieformen.

Einen weiteren schönen Kursraum besitzen wir in Wetzikon. In nur 20 Minuten gelangt man mit der S-Bahn vom Zürcher Hauptbahnhof nach Wetzikon und erreicht in wenigen Minuten zu Fuss den Kursraum. Auch hier finden regelmässig Aus- und Weiterbildungen im Bereich Körpertherapie statt.

Nach Verfügbarkeit vermieten wir unsere Kursräume gerne auch an externe Kursanbieter:
www.kientalerhof.ch/kursraum

Kursraum Wetzikon



Oak im Kientalerhof



Dojo im Kientalerhof





Kientalerhof: Der persönliche Campus – seit 1985

Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie und Persönlichkeits-Entwicklung

Der Kientalerhof inmitten der Natur ist für viele Menschen ein Safe Space. Ein Ort, an welchem sie sich entwickeln können, ohne sich und ihre Gefühle zu verstecken. Dies gibt Menschen die Möglichkeit, wieder sich selbst zu sein.

Sobald man die Reise zu einem unverstellten Selbst erlebt hat, möchte man sie unbedingt auch anderen Menschen ermöglichen. Und genau das ist es, was gute Therapeut:innen in unseren Augen tun.

Erklären kann man viel, doch Erleben ist besser. Das gilt für den Ort wie auch für die Methode. Daher führen wir regelmässig allgemeine sowie methodenspezifische Kennenlern-Tage inkl. Schnupperbehandlungen durch (im Kiental und in unserem ebenfalls sehr schönen Kursraum in Wetzikon): **[kientalerhof.ch/kennenlernen](https://www.kientalerhof.ch/kennenlernen)**

Kientalerhof AG

Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental
+41 33 676 26 76

Kientalerhof Wetzikon

Zürcherstrasse 29
CH-8620 Wetzikon
+41 78 850 40 84

www.kientalerhof.ch

info@kientalerhof.ch
facebook.com/kientalerhof
instagram.com/kientalerhof